

Kompetenzziele am Ende der Grundschule

Die Schülerin, der Schüler kann

- Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren
- in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten
- mögliche Gefahren einschätzen und angemessen reagieren

	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Methodisch- didaktische Hinweise	Mögliche Inhalte	Anregungen
Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung	Figuren im Stand und in Bewegung darstellen	Körperteile, Bewegungsabläufe	die einzelnen Körperteile benennen sich im Raum orientieren (rechts, links, vorwärts, rückwärts...) verbale und nicht verbale Anweisungen richtig ausführen	Wahrnehmungsspiele Fangspiele	Mathematik, Geografie: Raum, Lage
	Sich mit Körper, Bewegung und Gesten ausdrücken und verständigen	Nicht verbale Ausdrucksformen	auf Geräusche, Signale reagieren einfache Aufstellungsformen annehmen (Kreis, Reihe, Linie)	Pantomime Darstellen von Begriffen	Musik: Lieder und Tänze Deutsch: Reime und Reigen Italienisch: Lieder in italienischer Sprache

	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Methodisch- didaktische Hinweise	Mögliche Inhalte	Anregungen
<u>Sportmotorische Grundqualifikationen</u>	<i>Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden</i>	Sportmotorische Grundlagen	sich ausdauernd bewegen seine Körperkraft einsetzen das Gleichgewicht halten einfache Bewegungsabläufe koordinieren verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten ausführen: gehen, laufen, robben, krabbeln, springen, hopsen... natürliche Bewegungen verbinden Gegenstände und Bälle werfen und fangen verschiedene Sprungformen ausführen	Lauf -, Staffel – und Wettspiele Hindernisläufe (laufen, klettern, rollen, werfen, balancieren...) Übungen an Kleingeräten Übungen mit Alternativgeräten (Luftballons, ..), Partnerübungen Bewegungsgeschichten Seilspringen Zirkusspiele Kreisspiele	📖: 100 tolle Sport- und Bewegungsspiele 📖: Bewegungsgeschichten für Kinder www.kinder-zirkus.de 📖: Vorschulturnen an Geräten
<u>Bewegungs- und Sportspiele</u>	<i>Am Gemeinschaftsspiel teilnehmen und dabei Anleitungen und Regeln beachten</i>	Spiele und ihre Regeln	sich an Spielen beteiligen sich an Spielregeln halten mit einem Partner der Gruppe spielen Spiele erklären	Kinderspiele Fangenspiele Spiele im Freien Ballspiele	Politische Bildung: Regeln in der Gemeinschaft 📖: Spielesammlung www.sportunterricht.de www.sportunterricht.ch www.die-schnelle-sportstunde.de

	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Methodisch- didaktische Hinweise	Mögliche Inhalte	Anregungen
<i>Bewegung und Sport im Freien und im Wasser</i>	<i>Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen, ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen</i>	Formen der Bewegung	sich im Freien sicher bewegen sich im Freien/in der nahen Umgebung orientieren die Spielmöglichkeiten in der Umgebung nutzen sich an das Element Wasser gewöhnen	Versteckspiele Orientierungsspiele Pausenspiele (Tempelhüpfen, Gummi-Twist) Eislaufen Klettern Spielplatz Wassergewöhnung	Geografie, Verkehrserziehung: den Schulweg selbständig bewältigen